# 鎌倉時代

## ＜鎌倉幕府の成立＞

1180年　①　_____が伊豆で兵をあげる。（朝廷から平氏追討の命令が出ていた）各地の武士団も立ち上がり、全国的な争乱になる。

①は鎌倉（神奈川県）を本拠地にし、弟の　②_____　を平氏追討に派遣。

②は一ノ谷（兵庫県）の戦い、屋島（香川県）の戦いで平家を破る。

・1185年③_____の戦い（現在の④_____県）で平氏を滅亡させる。・

その後、②は①と対立し、②は平泉の⑤_____を頼って東北に逃げていたが、①に滅ぼされる。

①は国ごとに⑥____（軍事・警察）、土地ごとに⑦_____（荘園などの管理）をおく。

・①は⑧_____年に⑨_____に任命され、「鎌倉幕府」が成立。

＊鎌倉を根拠地にする。←山と海に囲まれて守りやすい土地。

## ＜鎌倉幕府のしくみ＞

将軍から土地をもらった家来を①_____という。

将軍は領地をなかだちにして、②　_____　と、③　_____で結ばれた主従関係のしくみを作る。これを　④_____という。

| |
|---|
| 将　　軍 |
| （土地をあたえる）②↓　　↑③（戦時に将軍のために戦う） |
| ①_____　←将軍から土地をもらった武士 |

## *幕府のしくみ*

⑤ _____ 将軍を助けて政治を行う最高職。（頼朝の死後に設けられる）

**幕府の中央 「三所」**

御家人の統率、軍事にあたった機関は ⑥ _____

幕府の政治一般にあたった機関は ⑦ _____

訴訟、裁判にあたった機関 ⑧ _____

**地方**

守護（軍事、警察）

地頭（荘園や公領の管理）

⑨ _____（承久（じょうきゅう）の乱後設置、京都で朝廷の監視 ）

## ＜北条氏の政治＞

源頼朝死後、御家人同士の争い。

- 政治の実権は妻の①_____とその父②_____がにぎるようになる。

  ⇨③_____政治

＊三代将軍 源実朝（みなもとのさねとも）が暗殺される。

1221年 ④_____上皇（じょうこう）は鎌倉幕府をほろぼそうと、北条義時（ほうじょうよしとき）（①の弟）をうつために兵をあげる。⇨⑤_____の乱

① が御家人に対して団結をよびかける演説をし、結束した幕府が勝利。

- 上皇は隠岐（おき）に島流しになる。
- 上皇についた貴族や武士の土地を取り上げ、地頭に東国の御家人を任命

  ⇨幕府の支配力が全国に広まる。

⑤の後、地頭の勢力が強くなって、土地をめぐる争いが増える。

1232年 執権の⑥_____は、最初の武士の法律『⑦_____』を制定

- 公平な裁判を行うための基準を設ける。
- 武士が20年間、実際に土地を支配しているなら、その権利を認める。

## ＜武士の生活と鎌倉時代の社会＞

### *武士の生活*

鎌倉時代の武士は農村に住み、堀(ほり)と塀(へい)をめぐらせた館を構えて住み、下人(げにん)や農民を使って農業を営む。

武術　武芸によって心身をきたえる。

- 「①_____の道」「②武士（もののふ）の道」

武道の訓練法

- ◆ ②_____　走る馬から笠を的にして弓を射る
- ◆ 犬追物(いぬおうもの)　犬を馬から射る
- ◆ ③_____　走る馬から板の的を次々に弓で射る

一族の長である④_____が中心となって一族を団結。

領地は⑤_____相続で、女子にも領地が与えられた。

### *農民の生活*

・鎌倉時代の農民は荘園領主と地頭により二重の支配を受ける。

＊　牛や馬を使うようになる。－牛馬耕

＊　一年に麦と稲をつくる⑥_____が普及(ふきゅう)する。

✧ 草や木を焼いた灰が肥料として使われる。

＊　鉄製の農具の普及

＊　桑(くわ)、漆(うるし)、茶などの⑦_____作物の栽培が始まる。

・神社の門前や交通の要地で、月に 3 回の⑧_____が開かれる。

- ここでの取引には、中国の銅銭が使われる。⇨⑨_____という。

## ＜鎌倉文化＞

貴族を中心にした伝統文化の上に、武士や民衆の親しみがあり、力強い文化が発達

### *鎌倉仏教*

簡単でわかりやすく、実行しやすかったので民衆に広がる。

＊念仏の系統

① _____の_____宗 ―平安時代末、「南無阿弥陀仏(なむあみだぶつ)」を唱えれば極楽浄土へいける

② _____の_____宗 ― 悪人（普通の人）こそ救われる。

③_____の_____宗 踊り念仏で地方に広める。

＊④___宗（座禅(ざぜん)してさとりを開く）の系統

⑤_____の_____宗 山中にこもる

⑥ _____の_____宗 武士に広がり幕府の保護を受ける（永平寺を建てる）

＊法華経信仰(ほけきょうしんこう)

⑦ _____の_____宗「南無妙法蓮華経(なむみょうほうれんげきょう)」と題目を唱える

### *文学*

①『_____』 平氏の盛衰(せいすい)を琵琶法師(びわほうし)が語り広めた軍記物(ぐんきもの)。

②『_____』 後鳥羽上皇の命令により藤原定家らが編集した和歌集。

③『_____』 つれづれなるままに～ ではじまる_____が書いた随筆。

④ 鴨長明(かものちょうめい)の随筆『_____』

### *建築と美術*

① ____と____によって作られた、東大寺南大門に置かれている鎌倉時代を代表する木像。

『_____』

写実的な肖像画 ②_____

# ＜蒙古襲来と幕府のおとろえ＞

## *モンゴル*

１３世のはじめ、①＿＿＿＿＿＿がモンゴル民族を統一し、１２０６年にモンゴル帝国建国。

１２７１年　子孫の②＿＿＿＿＿は都を大都（だいと）（今の北京）に移転。国名を③＿＿＿と改める。

１２７９年　宋（南宋）をほろぼして、中国全土を支配にいれる。

＊イタリアの商人④＿＿＿＿＿は１７年にわたって③に滞在し、帰国後「東方見聞録（とうほうけんぶんろく）」を出版。←日本のことも紹介する

## *蒙古襲来（もうこしゅうらい）*

フビライ・ハンは朝鮮の高麗（こうらい）を征服。日本にもしたがうように使者を送る。

執権の①＿＿＿＿＿　はこの使者を殺して拒否。

②＿＿＿＿年　元の3万の大軍で九州博多湾に上陸。

- 元は集団戦法とすぐれた③＿＿＿＿を持ち、日本は苦戦。
- 最終的に元の内紛や暴風雨のため、元軍が引き上げる・

この戦いを　④＿＿＿＿＿という。

⑤＿＿＿＿年　元が１４万の大軍で再び日本にせめてくる。⇨この戦いを

⑥＿＿＿＿＿という。

日本は博多湾沿いに築いた石塁（せきるい）を利用して戦う。

＊　また暴風雨がきて、元軍は退却。

- ２回も暴風雨がきて助かったので「神風」と呼ばれる。

→この2回の戦いをまとめて⑦＿＿＿＿という。（なんとか幕府軍の勝利）

しかし・・・

海外から敵が攻めてきて勝っても、土地が増えるわけではない。

必死で武士たちは十分な⑧＿＿＿＿がもらえない。⇨幕府に不満をもつようになる。

このころから、御家人の生活が苦しくなってくる。

＊　財産（土地）を分割して相続するため、１人分の土地がどんどん減って収入減に。

＊　高利貸しから借金をして返せなくなり、土地を失ってしまう。

これに対する幕府の対策

１297年　借金を帳消しにする⑨＿＿＿＿＿を出し、御家人の生活を救おうとする。

＊金貸しがお金を貸さなくなり、御家人は貧乏なまま。

⇨効果はなく、幕府がおとろえていく。

解　　答

- 表記法などはお使いの教科書、資料集で確認してください。
- 地名が出てきたら、必ず地図で確認しましょう。
- 歴史の教科書の内容は改訂することが多いので、必ず現在使っている教科書と内容を照らし合わせてください。

＜鎌倉幕府の成立＞

① 源頼朝(みなもとのよりとも)　② 源義経(みなもとのよしつね)　③ 壇ノ浦(だんのうら)　③ 山口　④ 源義経　⑤ 奥州藤原氏

⑥ 守護　⑦ 地頭　⑧1192　⑨ 征夷大将軍(せいいたいしょうぐん)

＜鎌倉幕府のしくみ＞

① 御家人(ごけにん)　② 御恩(ごおん)　③ 奉公(ほうこう)　④ 封建制度(ほうけん)　⑤ 執権(しっけん)　⑥ 侍所(さむらいどころ)　⑦ 政所(まんどころ)　⑧ 問注所(もんちゅうじょ)

⑨ 六波羅探題(ろくはらたんだい)

＜北条氏の政治＞

① 北条政子(ほうじょうまさこ)　② 北条時政(ほうじょうときまさ)　③ 執権(しっけん)　④ 後鳥羽(ごとば)　⑤ 承久(じょうきゅう)　⑥ 北条泰時(やすとき)　⑦ 御成敗式目(ごせいばいしきもく)

＜武士の生活と鎌倉時代の社会＞

① 弓馬の道(きゅうば)　② 笠懸(かさがけ)　③ 流鏑馬(やぶさめ)　④ 惣領(そうりょう)　⑤ 分割(ぶんかつ)　⑥ 二毛作　⑦ 商品　⑧ 定期市

⑨ 宋銭(そうせん)

**＜鎌倉文化＞**

**宗教** ① 法然(ほうねん)　浄土宗　② 親鸞(しんらん)　浄土真宗　③ 一遍(いっぺん)　時宗(じしゅう)　④ 禅(ぜん)　⑤ 道元(どうげん)　曹洞宗(そうとうしゅう)

⑥ 栄西(えいさい)　臨済宗(りんざいしゅう)　⑦ 日蓮(にちれん)　日蓮宗(法華宗(ほっけしゅう))

**文学** ① 平家物語　② 新古今和歌集　③ 徒然草(つれづれぐさ)　吉田兼好(よしだけんこう)(兼好法師(けんこうほうし))　④ 方丈記(ほうじょうき)

**建築と美術** ① 運慶(うんけい)　快慶(かいけい)　金剛力士像(こんごうりきしぞう)　② 似絵(にせえ)

**＜蒙古襲来と幕府のおとろえ＞**

**モンゴル**

① チンギス・ハン　② フビライ・ハン　③ 元　④ マルコ・ポーロ

蒙古襲来

① 北条時宗(ほうじょうときむね)　②1274　③ 火器　④ 文永の役(ぶんえい)(えき)　⑤ 1281年　⑥ 弘安の役(こうあん)(えき)　⑦ 元寇(げんこう)

⑧ 恩賞　⑨ 徳政令(とくせいれい)(永仁(えいにん)の徳政令)