

鎌倉時代

< 鎌倉幕府の成立 >

1180年 ① _____ が伊豆で兵をあげる。(朝廷から平氏追討の命令が出ていた) 各地の武士団も立ち上がり、全国的な争乱になる。

①は鎌倉(神奈川県)を本拠地にし、弟の ② _____ を平氏追討に派遣。

②は一ノ谷(兵庫県)の戦い、屋島(香川県)の戦いで平家を破る。

・1185年③ _____ の戦い(現在の④ _____ 県)で平氏を滅亡させる。
その後、②は①と対立し、②は平泉の⑤ _____ を頼って東北に逃げていたが、①に滅ぼされる。

①は国ごとに⑥ _____ (軍事・警察)、土地ごとに⑦ _____ (荘園などの管理)をおく。

・①は⑧ _____ 年に⑨ _____ に任命され、「鎌倉幕府」が成立。

* 鎌倉を根拠地にする。←山と海に囲まれて守りやすい土地。

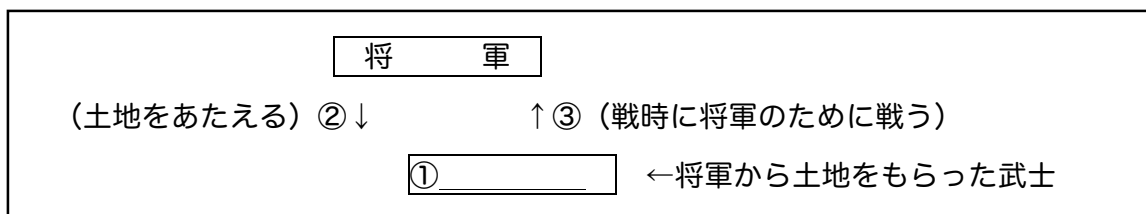
< 鎌倉幕府のしくみ >

将軍から土地をもらった家来を① _____ という。

将軍は領地をなかだちにして、② _____ と、③ _____ で結ばれた主従関係のしくみを作る。

↓

④ _____ という。



歴史プリント

幕府のしくみ

⑤ _____ 将軍を助けて政治を行う最高職。(頼朝の死後に設けられる)

幕府の中央 「三所」

御家人の統率、軍事にあたった機関は ⑥ _____

幕府の政治一般にあたった機関は ⑦ _____

訴訟、裁判にあたった機関 ⑧ _____

地方

守護 (軍事、警察)

地頭 (荘園や公領の管理)

⑨ _____ (承久じょうきゅうの乱後設置、京都で朝廷の監視)

<北条氏の政治>

源頼朝死後、御家人同士の争い。

➤ 政治の実権は妻の① _____ とその父② _____ がにぎるようになる。

⇒③ _____ 政治

*三代将軍 源実朝みなもとのさねともが暗殺される。

1221年 ④ _____ 上皇じょうこうは鎌倉幕府をほろぼそうと、北条義時ほうじょうよしとき (①の弟) をうつために兵をあげる。⇒⑤ _____ の乱

① が御家人に対して団結をよびかける演説をし、結束した幕府が勝利。

➤ 上皇おきは隠岐に島流しになる。

➤ 上皇についた貴族や武士の土地を取り上げ、地頭に東国の御家人を任命

⇒幕府の支配力が全国に広まる。

⑤の後、地頭の勢力が強くなって、土地をめぐる争いが増える。

1232年 執権の⑥ _____ は、最初の武士の法律『⑦ _____』を制定

➤ 公平な裁判を行うための基準を設ける。

<http://chugaku.manabihiroba.net/> 中学学習プリント

歴史プリント

- ▶ 武士が20年間、実際に土地を支配しているなら、その権利を認める。

< 武士の生活と鎌倉時代の社会 >

武士の生活

鎌倉時代の武士は農村に住み、堀と塀^{ほり へい}をめぐらせた館を構えて住み、下人^{げにん}や農民を使って農業を営む。

武術 武芸によって心身をきたえる。

- ▶ 「①_____の道」「②武士（もののふ）の道」

武道の訓練法

- ◆ ②_____ 走る馬から笠を的にして弓を射る
- ◆ ^{いぬおうもの} 犬追物 犬を馬から射る
- ◆ ③_____ 走る馬から板の的に次々に弓で射る

一族の長である④_____が中心となって一族を団結。

領地は⑤_____相続で、女子にも領地が与えられた。

農民の生活

・ 鎌倉時代の農民は荘園領主と地頭により二重の支配を受ける。

- * 牛や馬を使うようになる。一牛馬耕
- * 一年に麦と稲をつくる⑥_____が普及^{ふきゅう}する。
 - ◇ 草や木を焼いた灰が肥料として使われる。
- * 鉄製の農具の普及
- * 桑^{くわ}、漆^{うるし}、茶などの⑦_____作物の栽培が始まる。

歴史プリント

- ・ 神社の門前や交通の要地で、月に3回の⑧ _____ が開かれる。
 - ここでの取引には、中国の銅銭が使われる。⇒⑨ _____ という。

<鎌倉文化>

貴族を中心にした伝統文化の上に、武士や民衆の親しみがあり、力強い文化が発達

鎌倉仏教

簡単でわかりやすく、実行しやすかったので民衆に広がる。

*念仏の系統

- ① _____ の _____ 宗 — 平安時代末、「南無阿彌陀仏」^{なむあみだぶつ}を唱えれば極楽浄土へいける
- ② _____ の _____ 宗 — 悪人（普通の人）こそ救われる。
- ③ _____ の _____ 宗 踊り念仏で地方に広める。

*④ _____ 宗（座禅してさとりを開く）^{ざぜん}の系統

- ⑤ _____ の _____ 宗 山中にこもる
- ⑥ _____ の _____ 宗 武士に広がり幕府の保護を受ける（永平寺を建てる）

*法華経信仰^{ほけきょうしんこう}

- ⑦ _____ の _____ 宗「南無妙法蓮華経」^{なむみょうほうれんげきょう}と題目を唱える

文学

- ① 『 _____ 』 平氏の盛衰^{せいすい}を琵琶法師^{びわほうし}が語り広めた軍記物^{ぐんきもの}。
- ② 『 _____ 』 後鳥羽上皇の命令により藤原定家らが編集した和歌集。
- ③ 『 _____ 』 つれづれなるままに～ ではじまる _____ が書いた随筆。
- ④ 鴨長明^{かものちやうめい}の随筆『 _____ 』

歴史プリント

・建築と美術

① _____と_____によって作られた、東大寺南大門に置かれている鎌倉時代を代表する木像。『_____』

写実的な肖像画 ②_____

<蒙古襲来と幕府のおとろえ>

モンゴル

13世のはじめ、①_____がモンゴル民族を統一し、1206年にモンゴル帝国建国。

1271年 子孫の②_____は都を大都だいと(今の北京)に移転。国名を③_____と改める。

1279年 宋(南宋)をほろぼして、中国全土を支配にいれる。

* イタリアの商人④_____は17年にわたって③に滞在し、帰国後「とうほうけんぶんろく東方見聞録」を出版。←日本のことも紹介する

もうこしゅうらい 蒙古襲来

フビライ・ハンは朝鮮のこうらい高麗を征服。日本にもしたがうように使者を送る。

執権の①_____はこの使者を殺して拒否。

②_____年 元の3万の大軍で九州博多湾に上陸。

- 元は集団戦法とすぐれた③_____を持ち、日本は苦戦。
- 最終的に元の内紛や暴風雨のため、元軍が引き上げる・

この戦いを ④_____という。

⑤_____年 元が14万の大軍で再び日本にせめてくる。⇒この戦いを

⑥_____という。

歴史プリント

日本は博多湾沿いに築いた石塁せきるいを利用して戦う。

* また暴風雨がきて、元軍は退却。

➤ 2回も暴風雨がきて助かったので「神風」と呼ばれる。

→この2回の戦いをまとめて⑦_____という。(なんとか幕府軍の勝利)

しかし・・・

海外から敵が攻めてきて勝っても、土地が増えるわけではない。

↓

必死で武士たちは十分な⑧_____がもらえない。⇒幕府に不満をもつようになる。

このころから、御家人の生活が苦しくなってくる。

* 財産（土地）を分割して相続するため、1人分の土地がどんどん減って収入減に。

* 高利貸しから借金をして返せなくなり、土地を失ってしまう。

↓

* 幕府の対策

1297年 借金を帳消しにする⑨_____を出し、御家人の生活を救おうとする。

* 金貸しがお金を貸さなくなり、御家人は貧乏なまま。

⇒効果はなく、幕府がおとろえていく。

歴史プリント

解 答

- 表記法などはお使いの教科書、資料集で確認してください。
- 地名が出てきたら、必ず地図で確認しましょう。
- 歴史の教科書の内容は改訂することが多いので、必ず現在使っている教科書と内容を照らし合わせてください。

<鎌倉幕府の成立>

- ① みなもとのよりとも 源頼朝 ② みなもとのよしつね 源義経 ③ だんのうら 壇ノ浦 ④ 山口 ⑤ 源義経 ⑥ 奥州藤原氏
⑦ 守護 ⑧ 地頭 ⑨ 1192 ⑩ せいいたいしやうぐん 征夷大將軍

<鎌倉幕府のしくみ>

- ① ごけにん 御家人 ② ごおん 御恩 ③ ほうこう 奉公 ④ ほうけん 封建制度 ⑤ しっけん 執権 ⑥ さむらいどころ 侍所
⑦ まんどころ 政所 ⑧ もんちゆうじよ 問注所 ⑨ ろくはらたんたい 六波羅探題

<北条氏の政治>

- ① ほうじやうまさこ 北条政子 ② ほうじやうときまさ 北条時政 ③ しっけん 執権 ④ ごとば 後鳥羽 ⑤ じやうきゆう 承久 ⑥ やすとき 北条泰時
⑦ ごせいばいしきもく 御成敗式目

<武士の生活と鎌倉時代の社会>

- ① きゆうば 弓馬の道 ② かさがけ 笠懸 ③ やぶさめ 流鏑馬 ④ そうりやう 惣領 ⑤ ぶんかつ 分割 ⑥ 二毛作 ⑦ 商品
⑧ 定期市 ⑨ そうせん 宋銭

<鎌倉文化>

宗教

- ① ほうねん 法然 浄土宗 ② しんらん 親鸞 浄土真宗 ③ いっぺん 一遍 時宗 ④ ぜん 禅
⑤ どうげん 道元 そうとうしゆう 曹洞宗
⑥ えいさい 栄西 りんざいしゆう 臨済宗 ⑦ にちれん 日蓮 ほっけしゆう 日蓮宗 (法華宗)

文学

- ① 平家物語 ② 新古今和歌集 ③ つれづれぐさ 徒然草 よしだけんこう 吉田兼好 (兼好法師) ④ ほうじやうき 方丈記

建築と美術

- ① うんけい 運慶 かいけい 快慶 こんごうりきしぞう 金剛力士像 ② にせえ 似絵

<蒙古襲来と幕府のおとろえ>

モンゴル

- ① チンギス・ハン ② フビライ・ハン ③ 元 ④ マルコ・ポーロ

蒙古襲来

- ① ほうじやうときむね 北条時宗 ② 1274 ③ 火器 ④ ぶんえい 文永の役 ⑤ 1281年 ⑥ こうあん 弘安の役
⑦ げんこう 元寇 ⑧ 恩賞 ⑨ とくせいれい 徳政令 (永仁の徳政令)